

Salade mexicaine - 4 pers

Salade verte, haricots rouges, dés d'avocat, maïs, tomate cerise et tortilla chips.



Sans cuisson



Ingrédients	Code SDV	Poids Net
HARICOTS ROUGES	3658	1 Boite
Avocat Hass (300/365 g)		2 pces
Concombre		1 Kg
Maïs en grains		1 Boite
Tomates cerises		250 g
TORTILLA CHIPS NATURE	6297	1 sachet
Coriandre fraîche		0.25 bou
Laitue		1 pces
Citron vert		1 pces

Mise en place

1 boite de Haricots rouges Amigos
2 Avocats
1 concombre
1 petite boite de maïs
250 g de tomate cerise
Tortilla chips
Coriandre
Salade verte
1 citron

Rincer la salade, les tomates cerises, le concombre et la coriandre.
Couper le concombre en tranches.
Couper les tomates cerises en deux.
Egoutter et rincer les haricots rouges et le maïs.
Oter le noyau et la peau des avocats. Couper la chair d'avocat en cubes.

Mise en oeuvre

Dans un grand saladier mélanger l'ensemble des ingrédients, parsemer de coriandre fraîche et arroser d'huile d'olive et de jus de citron. Saler, poivrer et ajouter quelques tortilla chips émiettées.