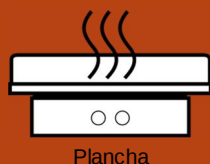


Tacos ceviche de daurade - 4 pers

Des tortillas de maïs garnies d'un ceviche de daurade et de guacamole.



Mise en place

1 sachet de Tortillas de maïs Amigos
200 g de guacamole
4 Filets de dorade
1 sachet de Taco'Mix.
10 Radis roses
1 Fenouil
1 Oignon rouge
2 Oranges
2 Citrons verts
1 Citron jaune
2 Fruits de la passion
3 cuil. à soupe Huile d'olive
1 cuil. à soupe Huile de sésame grillé
Sel fin
Poivre

Mise en oeuvre

1- Préparer le ceviche de poisson :
Couper le poisson en petit dés.
Tailler finement les légumes, radis, fenouil, oignon rouge. Placer les légumes dans un bol d'eau glacée avec le jus d'un demi-citron jaune pour les garder croquants.
Prélever les quartiers d'orange en ôtant les membranes.
Conserver le cœur des oranges pour la suite de la recette.
Pour réaliser la marinade, presser le jus du demi-citron jaune restant, des citrons verts et des restes d'oranges. Ajouter le Taco Mix Amigos et bien mélanger.

Verser la marinade sur le poisson et laisser mariner entre 10 et 30 min

Pendant ce temps, prélever la pulpe des fruits de la passion, la mélanger avec 3 cuil. à soupe d'huile d'olive et 1 cuil. à soupe d'huile de sésame grillé.

2- Réchauffer les tortillas en les trempant dans un saladier d'eau froide, puis aussitôt dans une poêle chaude sans matières grasses, environ 10 secondes de chaque cotés.

3- Garnir le tacos : Déposer une cuillère de guacamole sur chaque tortillas chaudes, ajouter le ceviche de poisson aux épices. Déposer les quartiers d'oranges, les radis, le fenouil, et les dés d'avocats et oignon rouge. Arroser de vinaigrette à la pulpe de fruits de la passion.

Ingrédients	Code SDV	Poids Net
TORTILLAS DE MAIS Ø 15 CM	7493	1 pces
TACO MIX'- ASSAISONNEMENT POUR TACOS	6173	1 sachet
Guacamole		200 g
Filets de Dorade		4 pièce
Radis		10 pces
Fenouil		1 pièce
Oignons rouges		1 pièce
Oranges		2 pièce
Avocat Hass (300/365 g)		1 pces
Citron vert		2 pces
Citron jaune		1 pces
Fruit de la passion		2 pièce
Huile d'olive		3 cuillère
Huile de sésame		1 cuillère
Sel		1 trait
Poivre		1 trait