

Salade mangue avocat haricots rouges



Sans cuisson



Mise en place

La veille au soir mettre en décongélation les cubes d'avocat Eet les cubes de mangues en froid positif.
 Egoutter les haricots rouges et les rincer à l'eau froide.
 Laver et couper en deux les tomates cerises.
 Laver et hacher la coriandre fraîche.

Mise en oeuvre

Dresser la salade bowl en mélangeant délicatement les ingrédients.

Suggestion

Vous pouvez ajouter un trait de de sauce pimentée El Yucateco.

Ingrédients	Code SDV	Poids Net
CUBES AVOCAT PEROU	8015	30 g
HARICOTS ROUGES TEX-MEX	22111	80 g
CUBES DE MANGUE	7749	60 g
CACTUS NOPALITOS	7984	60 g
Coriandre fraîche		4 g
Citron vert		0.5 pces
Tomates cerises		40 g