



Sans cuisson

Avocado toast

Guacamole, tomate ou poivrons, graines de chia et herbes fraîches.




Mise en place

La veille au soir mettre en décongélation le guacamole en froid positif.

Mise en oeuvre

Toaster légèrement les tranches de pain de campagne.
Puis ajouter généreusement le guacamole sur les tranches de pain.
Ajouter les tomates cerises coupés les brins de ciboulette et les graines de Chia.

Ingrédients	Code SDV	Poids Net
GUACAMOLE EXTREME SUPREME	 7942	50 g
Pain de campagne		3 pces
Tomates cerises		20 g
Ciboulette		2 g
Citron vert		0.2 pces