

Granola peanut butter açai fruits

Powerbowl avec du granola croustillant, fromage blanc açai, peanut butter, myrtilles, fraises.



Desserts

Sans cuisson



Mise en place

Laver et préparer les fruits rouges.
Eplucher la banane et la couper en tranches.
Mélanger un peu de fromage blanc avec l'Açai.

Mise en oeuvre

Dresser le bol avec le fromage blanc, puis ajouter :

- Les fruits rouges
- La banane
- Le granola
- Le beurre de cacahuète légèrement réchauffé au micro-ondes
- L'Açai

Ingrédients	Code SDV	Poids Net
CREAMY PEANUT BUTTER - B. de cacahuète c	6710	30 g
Banane		30 g
Groseilles		20 g
Framboises		20 g
Açai		10 g
Fraises		40 g
Myrtilles fraîches		30 g
Granola		50 g
Fromage blanc		150 g