



Plats



Plancha

Filet mignon érable

Tranches de filet mignon de porc caramélisées au sirop d'érable et servies de pommes cuites fondantes.



Mise en place

Eplucher la gousse d'ail et l'écraser grossièrement.
 Assaisonner le filet mignon avec l'ail, le thym, la moitié du sirop d'érable et huile d'olive, saler et poivrer l'ensemble et réserver au frais une nuit.
 Eplucher les échalotes.
 Eplucher la pomme, enlever les pépins, la couper en quartier et la rôtir au four à 180° pendant environ 15 minutes avec la noisette de beurre, les échalotes et un trait de sirop d'érable sur l'ensemble.
 Enfourner également le filet mignon au four en l'arroser régulièrement durant environ 40 minutes.

Mise en oeuvre

Dresser le filet mignon en coupant 3 médaillons, ajouter les pommes et échalotes confites, arroser avec le jus de cuisson et écraser grossièrement les noix sur la viande.

Ingrédients	Code SDV	Poids Net
PURE MAPLE SYRUP - Sirop d'érable pur	7533	3 cuillère
Porc (filet mignon)		150 g
Pommes Gala		1 pièce
Beurre cru		1 cuillère
Noix de grenoble		1 pièce
Thon frais		1 bouquet
Echalotes		2 pièce
Ail		1 pièce
Huile d'olive		1 cuillère
Roquette		1 bouquet