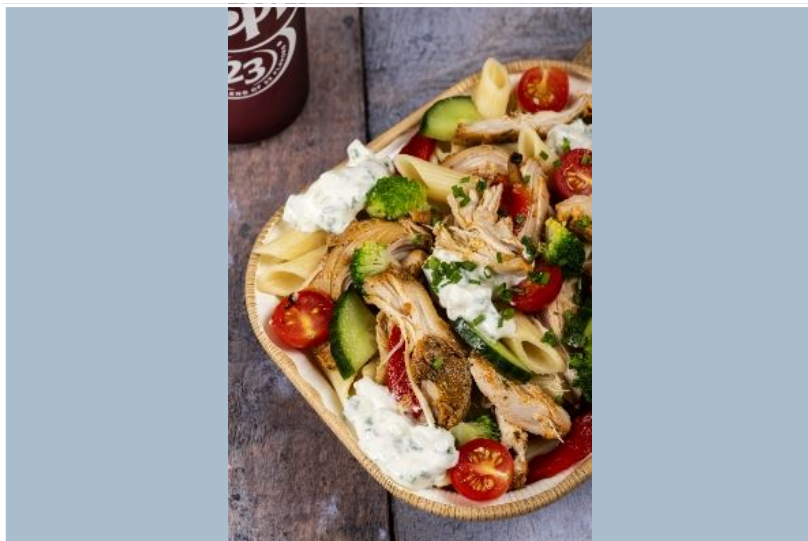


Pulled chicken louisiana en salade de pâtes

Une délicieuse salade composée de pulled chicken louisiana, pâte, yaourt grecque, tomates et légumes.



Mise en place

La veille au soir mettre en décongélation le pulled chicken Louisiana au froid positif.
 Dans une eau bouillante salée, blanchir les têtes de brocolis et la courgette.
 Dans un saladier réunir le poulet, les poivrons/oignons égouttés et coupés grossièrement, la tomate concassée.
 Mélanger délicatement l'ensemble et réserver au frais.
 Émincer la ciboulette et l'ajouter au yaourt à la grecque avec le piment jalapenos haché, saler, poivrer, mélanger l'ensemble et réserver au frais.
 Laver et couper en deux les tomates cerises.

Mise en oeuvre

Dresser la salade froide ou chaude avec les ingrédients.

Ingrédients	Code SDV	Poids Net
PULLED CHICKEN LOUISIANA	7954	60 g
MELANGE POIVRONS & OIGNONS GRILLES	7032	30 g
PIMENTS JALAPENOS EMINCES	7036	4 g
Penne		60 g
Yaourt a la Grecque		40 g
Courgettes		30 g
Brocolis		40 g
Ciboulette		7 g
Tomates concassées		30 g
Tomates cerises		50 g