



Sans cuisson

Granola Bowl chia peanut kiwi myrtilles

Petit déjeuner savoureux, fruité et protéiné avec fromage blanc aux graines de chia, kiwi, myrtilles et beurre de cacahuètes



Mise en place

Éplucher le kiwi et le couper en tranches fines.

Mise en oeuvre

Dresser le fromage blanc dans le bol.

Ajouter le kiwi, les myrtilles, le granola, le peanut butter (légèrement réchauffé au micro ondes, quelques secondes)

Terminer par la menthe fraîche.

Ingrédients	Code SDV	Poids Net
CREAMY PEANUT BUTTER - B. de cacahuète c	6710	40 g
Fromage blanc		100 g
Granola		40 g
Myrtilles fraîches		40 g
Kiwi		40 g
Menthe fraîche		2 g